



**LANCHE
& CO.**

Alimentação Feliz e Adequada



Segundinha s/ carne	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
				1 Ponte	2	3
4 Arroz /feijão / Polpetas de grão de bico/mandioca assada/ salada.	5 Arroz integral - Feijão / cubos de frango /purê de mandioquinha e cenoura/salada	6 Fusilli integral ao sugo/ carne moída com cenoura /chuchu refogado salada.	7 Arroz - Feijão preto /Picadinho de carne com legumes /farofa banana/ salada	8 Arroz - feijão / Nuggets de peixe /batata doce assada/ salada.	9	10
11 Arroz , feijão/Ovo estalados / batata sauté/salada.	12 Arroz - Feijão preto /carne moída com cenoura /inhame acebolado/ salada	13 Arroz branco /feijão /Escondidinho de peixe com purê de mandioquinha/ milho refogado/ salada.	14 Penne integral a bolonhesa/ grão de bico ao vinagrete/ salada.	15 Arroz integral- Feijão / coxa com sobrecoxa de frango assada / purê de abóbora paulista / salada	16	17
18 Arroz - feijão /Omeletinho de forno /cenoura sauté/ salada.	19 Arroz integral - Feijão / escondidinho de frango / brócolis e couve flor assados/ salada	20 Arroz - Feijão preto / iscas de carne grelhadas/ creme de milho/ salada	21 Arroz - feijão / Peixe assado /batata assada/ salada.	22 Lasanha de frango com legumes/beterraba no vapor/ salada	23	24
25 Arroz branco /feijão / ovinhos de codorna/seleta de legumes (mandioquinha, chuchu e cenoura)/ salada.	26 Penne na manteiga com ervilhas/almôndegas de frango assadas ao sugo/ salada.	27 Arroz - feijão/panqueca de carne ao sugo /acelga refogada/ salada.	28 Arroz integral - Feijão / estrogonofe de frango / batata canoa assada/ salada	29 "Almoço Canadense" Tourtiere / salada especial.	30	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com algum tipo de restrição alimentar terão as mesmas preparações dentro das possibilidades, com as substituições pertinentes a sua restrição atestada em receituário médico.

Nutricionista Responsável: Rosecléia V. Santos/ CRN 41265.