



DEZEMBRO

				SEXTA 01
				Arroz e feijão Carne moída refogada Chuchu gratinado Salada de repolho roxo Fruta
SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06	QUINTA 07	SEXTA 08
Arroz Estrogonofe de frango Escarola refogada Salda de tomate Fruta	Arroz e feijão preto Ovo mexido à pizzaiolo Jardineira de legumes Salada de beterraba crua Fruta	Macarrão integral ao sugo Bife ao molho de abacaxi Milho cozido Salada de alface Fruta	Arroz e feijão Espetinho de lombo Batata corada Salada de vinagrete Fruta	Arroz e feijão Bife de panela Couve refogada Mix de folhas Fruta
SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
Arroz e feijão Peixe ao molho Batata dourê Salada de acelga Fruta	Arroz e feijão Croquete assado Abobrinha refogada Salada de pepino Fruta	Arroz e feijão Frango assado Creme de espinafre Salada de tomate Fruta	Macarrão integral à bolonhesa Assado de legumes Salada de alface Fruta	Arroz e feijão preto Isclas de frango c/ alecrim Farofa Salada de beterraba cozida Fruta
SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20		
Arroz e feijão Picadinho de carne c/ chuchu Salada de cenoura ralada Fruta	Macarrão integral ao sugo Filé de frango na chapa Berinjela refogada Salada de alface Fruta	Arroz e feijão Quibe assado Batata sauté Salada mista crua Fruta		