



ALMOÇO

Semana 1	Segunda	Terça	03 - Quarta	01 - Quinta	02 - Sexta
PRATO BASE PRATO PRINCIPAL GUARNIÇÃO SALADA SOBREMESA				Nuggets frango Fusilli ao sugo Salada Fruta da estação	FERIADO
Semana 2	05 - Segunda	06 - Terça	07 - Quarta	08 - Quinta	09 - Sexta
PRATO BASE PRATO PRINCIPAL GUARNIÇÃO SALADA SOBREMESA	Arroz e feijão Ovos mexidos Batata assada com alecrim Salada Fruta da estação	Arroz e feijão preto Carne moída com chuchu Farofa de cenoura Salada Fruta da estação	Arroz integral e feijão Picadinho de frango Couve refogada Salada Fruta da estação	Arroz e feijão Escondidinho de peixe com legumes brócolis assado Salada Fruta da estação	Penne a bolonhesa Berinjela empanada crocante Salada Fruta da estação
Semana 3	12 - Segunda	13 - Terça	14 - Quarta	15 - Quinta	16 - Sexta
PRATO BASE PRATO PRINCIPAL GUARNIÇÃO SALADA SOBREMESA	Arroz e feijão Ovos cozidos Purê de batata e cenoura Salada Fruta da estação	Arroz integral e feijão Bifinho de frango grelhado Abobrinha refogada Salada Fruta da estação	Arroz e feijão preto Cubos de carne com legumes Batata doce assada Salada Fruta da estação	FERIADO	PONTE
Semana 4	19 - Segunda	20 - Terça	21 - Quarta	22 - Quinta	23 - Sexta
PRATO BASE PRATO PRINCIPAL GUARNIÇÃO SALADA SOBREMESA	PONTE	FERIADO	Arroz integral e feijão Lasanha de frango com brócolis Cenoura assada Salada Fruta da estação	Arroz e feijão preto Escondidinho de carne Repolho bicolor Salada Fruta da estação	Arroz integral e feijão Peixe assado com legumes Purê de batata Salada Fruta da estação
Semana 5	26 - Segunda	27 - Terça	28 - Quarta	29 - Quinta	30 - Sexta
PRATO BASE PRATO PRINCIPAL GUARNIÇÃO SALADA SOBREMESA	Arroz e feijão Hamburguinho vegetariano Mandioca na manteiga Salada Fruta da estação	Espaguete ao sugo almôndegas de carne Seleta de legumes Salada Fruta da estação	Arroz e feijão preto Coxa de frango assadas Milho refogado Salada Fruta da estação	Arroz integral e feijão Carne de panela Purê de mandioquinha Salada Fruta da estação	Não haverá aula.

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Crianças com algum tipo de restrição alimentar terão as mesmas preparações dentro das possibilidades, com as substituições pertinentes a sua restrição atestada em receituário médico.

Nutricionista Responsável: Rosecléia V. Santos/ CRN 41265.