



Alimentação Feliz e Adequada

Lanche



| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo |
|--|--|---|---|--|--------|---------|
| | | | | 1 Ponte | 2 | 3 |
| 4 Torta pão de queijo com linhaça - Suco de laranja - fruta da estação. | 5 Sanduiche Natural - Suco de manga - Fruta da estação | 6 Bolo integral de banana e uva passa - Suco de limão - milho cozido -fruta da estação. | 7 Crepe de queijo e cenoura - Suco de açaí - Fruta da estação | 8 Pão caseiro com manteiga - Suco de maracuja - fruta da estação. | 9 | 10 |
| 11 Palitinho de queijo com alecrim - suco de manga - fruta da estação. | 12 Bolinho de arroz de forno com cenoura - Suco de uva - Fruta da estação | 13 Leite com flocos de milho e mascavo -milho cozido . | 14 Tapioca com banana e canela - Suco de maracujá com beterraba - Fruta da estação | 15 Bauruzinho de queijo e cenoura - suco de limão -Fruta da estação | | 17 |
| 18 Biscoito de polvilho - Suco de açaí - fruta da estação. | 19 Bolo de abobrinha com uva passa - Suco de abacaxi com manjeriçao - milho cozido - Fruta da estação | 20 Pão de aveia com manteiga - suco de melancia - Fruta da estação | 21 Tapioca com recheio de pasta de amendoim - suco de laranja - Fruta da estação | 22 Palitinho de queijo com beterraba suco de maracujá - fruta da estação. | 23 | 24 |
| 25 "Especial festa junina" Pizza integral caipira - suco de limão - fruta da estação. | 26 " Especial Festa Junina" Bolo de milho cremoso - Suco de uva - Pipoca. | 27 " Especial Festa Junina" Crepe de queijo e cenoura - suco de abacaxi - fruta da estação | 28 " Especial Festa Junina" Milho cozido- Suco de melancia - Arroz doce. | 29 " Especial Festa Junina" Pão de queijo com chia - Suco de laranja- Pipoca. | 30 | |

Obs.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com algum tipo de restrição alimentar terão as mesmas preparações dentro das possibilidades, com as substituições pertinentes a sua restrição atestada em receituário médico.

Todos os dias temos duas opções de frutas .

Para os alunos dos grupos 1 e 2 : Não serão oferecidos sucos, As preparações quando necessário serão adoçadas com frutas secas ou in natura.

Para os alunos a partir do grupo 3: serão disponibilizados sucos de frutas e água de forma facultativa nos horários dos lanches.

Nutricionista Responsável: Rosecléia V. Santos/ CRN 41265.