



LANCHE
& CO.

LANCHE

ESCOLA
miguilim.
FUNDAMENTAL I



Segunda	Terça	01 Quarta	02 Quinta	03 Sexta
	Torta pão de queijo Suco de maracujá Fruta da estação	Pão bisnaga c/ manteiga Suco de abacaxi Fruta da estação	Tapioca com ovos mexidos Suco de laranja Fruta da estação	Palitinho de queijo com alecrim Suco de uva Fruta da estação
06 Segunda	07 Terça	08 Quarta	09 Quinta	10 Sexta
Bolo de banana com aveia Suco de laranja Fruta da estação	Mornig oats Suco de caju Milho cozido	Crepe de queijo Suco de maracujá Fruta da estação	Biscoito de polvilho Açaí com banana Fruta da estação	Esfiha de ricota e tomate Suco de limão Fruta da estação
13 Segunda	14 Terça	15 Quarta	16 Quinta	17 Sexta
Cupcake de abobrinha Suco de maracujá Pipoca	Bauruzinho Suco de melancia Fruta da estação	Tapioca com banana e canela Suco de manga Fruta da estação	Mornig oats Suco de uva Milho cozido	Bolinho de arroz com espinafre Suco de abacaxi Brigadeiro de amendoim
20 Segunda	21 Terça	22 Quarta	23 Quinta	24 Sexta
Bolo de maçã e canela Mate com limão Milho cozido	Pizza marguerita Suco de melão Fruta da estação	Muffin de brócolis e queijo "Novidade" Apfelschörle Fruta da estação	Cereal integral Leite Fruta da estação	Pão de mandioquinha com geléia de frutas Suco de maracujá com beterraba Fruta da estação
27 Segunda	28 Terça	29 Quarta	30 Quinta	31 Sexta
Pão de inhame com chia Suco de laranja Fruta da estação	Crepe de queijo e tomate Suco de uva Fruta da estação	Brownie de espinafre com cenoura Apfelschörle Milho cozido	Pão de queijo Suco de melancia Salada de frutas	Tapioca caprese Mate com limão Brigadeiro de amendoim
<p>Obs.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com algum tipo de restrição alimentar terão as mesmas preparações dentro das possibilidades, com as substituições pertinentes a sua restrição atestada em receituário médico. Para os alunos dos grupos 1 e 2 : Não serão oferecidos sucos, As preparações quando necessário serão adoçadas com frutas secas ou in natura. Para os alunos a partir do grupo 3: serão disponibilizados sucos de frutas e água de forma facultativa nos horários dos lanches. Todos os dias temos duas opções de frutas .</p>				
Nutricionista Responsável: Rosecléia V. Santos/ CRN 41265.				