



## LANCHE



Semana 1	- Segunda	- Terça	- Quarta	01 - Quinta	02 - Sexta
<b>PRATO PRINCIPAL</b>				Cookie de cacau e aveia	
<b>BEBIDA</b>				Suco de laranja	<b>FERIADO</b>
<b>SOBREMESA</b>				Milho cozido	
Semana 2	05 - Segunda	06 - Terça	07 - Quarta	08 - Quinta	09 - Sexta
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Pão caseiro com manteiga	Torta pão de queijo com linhaça	Tapioca com queijo e tomate e orégano	Sanduche natural	Bolo de laranja
<b>BEBIDA</b>	Suco de melancia	Suco de laranja	Suco de manga	Suco de limão	Suco de uva
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Pipoca
Semana 3	12 - Segunda	13 - Terça	14 - Quarta	15 - Quinta	16 - Sexta
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Biscoito de polvilho colorido	Bauruzinho	Focacia caprese		
<b>BEBIDA</b>	Suco de maracujá	Suco de limão	Refresco de maçã	<b>FERIADO</b>	<b>PONTE</b>
<b>SOBREMESA</b>	Mornig oats	Fruta da estação	Fruta da estação		
Semana 4	19 - Segunda	20 - Terça	21 - Quarta	22 - Quinta	23 - Sexta
<b>PRATO PRINCIPAL</b>			Palitinho de queijo com alecrim	Bolo cuca de banana	Pizza marguerita
<b>BEBIDA</b>	<b>PONTE</b>	<b>FERIADO</b>	Suco de uva	Suco de melão	Suco de maracujá
<b>SOBREMESA</b>			Fruta da estação	Milho cozido	Salada de frutas
Semana 5	26 - Segunda	27 - Terça	28 - Quarta	29 - Quinta	30 - Sexta
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Pão de queijo	Muffin de legumes	Pão caseiro com recheio	Tapioca com ovos mexidos	
<b>BEBIDA</b>	Refresco de maçã	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de limão	<b>Não haverá aula</b>
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Crianças com algum tipo de restrição alimentar terão as mesmas preparações dentro das possibilidades, com as substituições pertinentes a sua restrição atestada em receituário médico.

Para os alunos dos grupos 1 e 2 : Não serão oferecidos sucos, As preparações quando necessário serão adoçadas com frutas secas ou in natura.

Nutricionista Responsável: Rosecléia V. Santos/ CRN 41265.