



Alimentação Feliz e Adequada



Fevereiro 2018- Lanche da tarde

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	30-Jan	31-Jan	1	2	3	4
	cookie de cacau e aveia - fruta da estação.	Pizza nutritiva - fruta da estação.	muffin de cenoura com cobertura de cacau - fruta da estação.	Palitinho de queijo com cenoura - fruta da estação.		
5	6	7	8	9	10	11
Pão Bisnaga com manteiga - fruta da estação.	Bolo de chocolate - fruta da estação.	Pão de cenoura com ovos mexidos - fruta da estação.	Biscoitinho de laranja - fruta da estação.	Esfiha de carne com - fruta da estação.		
12	13	14	15	16	17	18
Feriado (Carnaval)	Feriado (Carnaval)	Feriado (Cinzas)	logurte com granola e banana frutas da estação.	Bauruzinho de queijo e cenoura - uva passa.		
19	20	21	22	23	24	25
Pão de queijo - creme de frutas	Bolo do Hulk com calda - tomatinho cereja.	Pão de aveia com queijo - fruta da estação.	Cupcake de cacau com linhaça - fruta da estação.	Vitamina de frutas com inhame - fruta da estação.		
26	27	28				
Pão bisnaga integral com manteiga - fruta da estação.	Bolo integral de banana - Salada de frutas.	Palitinho de beterraba com queijo - fruta da estação.				

Obs.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com algum tipo de restrição alimentar terão as mesmas preparações dentro das possibilidades, com as substituições pertinentes a sua restrição atestada em receituário médico.

Para os alunos menores de 2 anos (grupos 1 e 2) quando necessário, os alimentos serão adoçados com frutas in natura e secas.

Para os alunos a partir de 2 anos de idade serão disponibilizados sucos de frutas e água de forma facultativa nos horários dos lanches.

Nutricionista Responsável: Rosecléia V. Santos/ CRN 41265.